



# AIKIDO BALERNA



## INTERNATIONALES AIKIDO SEMINAR

**11. – 12. – 13. Oktober 2024**

Palestra comunale

**CH – 6828 Balerna, Via San Gottardo 90a**

(Parkausweis für freies Parken in der Halle erhältlich)

mit

**Maurizio Volpe und Bernhard Boll**

organisiert von

**Associazione Ticinese Ki Aikido, Balerna (TI), Schweiz**

[www.aikido-balerna.ch](http://www.aikido-balerna.ch)

Kontakt: [segreteria@aikido-balerna.ch](mailto:segreteria@aikido-balerna.ch)

### Programm

Freitag	11. Oktober	19.30 - 21.00
Samstag	12. Oktober	09.00 - 12.00 16.00 - 18.00 18.00 Examen
Sonntag	13. Oktober	09.30 - 12.00

### Teilnahmegebühren

ganzes Seminar	40 €
nur Freitag	10 €
Samstag und Sonntag	30 €
nur Samstag	20 €
Sonntag	15 €

**Übernachtungen in Hotels in der Umgebung, bitte privat reservieren**

## **Mittag- und Abendessen**

**Freitagabend, 11. Oktober 2024, 21:30 h – im Dojo**

Pizza

Reis und vegetarische Frühlingsrollen

**gestiftet von Associazione Ticinese Ki Aikido Balerna**

**Samstagmittag, 12. Oktober 2024, 13:00 h**

**Mittagessen c/o Grotto del Mulino, Morbio Inferiore (Nationalpark Breggia Schlucht)**

Menu: Hausmacher Polenta, Rinderschmorbraten

Vegetarisch: Kürbiscremesuppe, Gemüse vom Grill, Käse aus dem Valle di Muggio

Wasser in der Karaffe, Espresso oder Limoncello  
weitere Getränke sind extra zu zahlen

**CHF 25 / € 25 (bitte vorher im Dojo zahlen)**

**Samstagabend, 12. Oktober 2024, 20:00 h**

**Abendessen c/o Ristorante Stazione, Balerna**

**Menü à la carte**

**Sonntag, 13. Oktober 2024, 13:00 h**

**Mittagessen c/o Grotto del Mulino, Morbio Inferiore (Breggia Schlucht)**

**Menü à la carte**

---

**Für alle Mahlzeiten ist Voranmeldung erforderlich**

**( Mail an: [segreteria@aikido-balerna.ch](mailto:segreteria@aikido-balerna.ch) )**

**Bitte meldet euch für das Seminar und für die Mahlzeiten rechtzeitig an**

**bis Freitag, 4. Oktober 2024**

### **Weg zur Turnhalle in Balerna:**

Mit dem Auto von Norden

A2 von Lugano, Ausfahrt Nr. 53 Chiasso, zwei Kreisverkehre bis Balerna, ca. 700 m, Viale Municipio beim Rathaus (Municipio).

Mit dem Auto von Süden

Autostrada dei Laghi, ultima uscita per Como (letzte Ausfahrt Como), Richtung "Svizzera", Zoll Chiasso, weiter Richtung Balerna ca. 4 km, Viale Municipio beim Rathaus (Municipio).

Mit dem Zug

bis Bahnhof FFS Chiasso (oder bis Bahnhof FFS Balerna mit Lokalzug TILO S10).

In Chiasso den Bus Autolinea Mendrisiense Richtung Mendrisio nehmen, aussteigen in Balerna-Piazza, zu Fuss bis Via Municipio, 150 m;

In Balerna vom Bahnhof ca. 700, zuerst bergauf über Via Stazione zur Via Municipio.

**Bis bald auf unseren Tatami !**

