

31. Aug / 01. Sept 2024

# Aikido in Berlin

Gemeinsam trainieren...speziell mit dem Blick auf

Uke-Training

Gestalten der Techniken durch Uke und Nage

**Hitori-, Futari-, Taninzugake Praxis**

Übungsvorschläge eurerseits zu diesen oder eigenen Themen sind willkommen

## Samstag

10:00 – 11:30

12:00 – 13:30

15:00 – 17:00

## Sonntag

10:00 – 12:00

13:00 – 15:00

Für Aikidoka mit  
klitzekleiner,  
etwas mehr  
oder viel  
Matten-Erfahrung

## Ort:

Miriam-Makeba-Schule  
Zinzendorfstr. 15-16, 10555 Berlin

Jo, Bokken, Tanto mitbringen,  
falls möglich.

Ess- und trinkbare Beiträge zum  
gemeinsamen Imbiss sind willkommen.

Wir bitten um einen Beitrag  
zu den Unkosten,  
in bar vor Ort.

Unterkunft bitte selbst organisieren.

Kontakt & Anmeldung:

Ulla Michel, +49 171 8786918, [um@ki-aikido.tv](mailto:um@ki-aikido.tv)

Für Fragen gerne auch: [iris.scanlon@infinitymoves.de](mailto:iris.scanlon@infinitymoves.de) / [sigridbuck@other-net.de](mailto:sigridbuck@other-net.de)