

# Aikido seminarium i Öregrund 19-20 oktober

## Joachim von Rost 6 Dan



Lördag 10-12 Vuxna  
14-16 Vuxna  
16-17.30 Avancerade/instruktör

Söndag 9-10 Barn och vuxna  
10.15-12. Vuxna  
14-15.30 Vuxna

Pris 100 SEK per pass eller 500:- för båda dagarna.  
Barn tränar gratis

Plats

Bryggaregatan 4, 742 41 Öregrund

Frågor?

Kontakta Maria Johansson +46 (0)70-546 1474 eller maria.gunsan@gmail.com

Boenden:

- Alla boenden ligger inom 10 minuters promenad från dojon
- Epokgården <http://www.epokgarden.se/> Tele +46 (0)173-30200
- Hotel Flora <http://www.hotelflora.se/> Tele +46 (0)173-31660
- Hotel Klockaregården <http://www.klockargardenoregrund.se/> Tel: +46 (0)173 300 65  
[info@klockargarden.nu](mailto:info@klockargarden.nu)
- Pensionat Ankargården, <http://www.ankargarden.se/> Tele: +46 (0)173-305 12
- Strandhotellet <http://www.strandhotellet.nu/> Tele +46 (0)173-31600